



Seminare

„Tanz & Qi Gong“

Kloster Neresheim



10.05. - 12.05. 2019

„Qi Gong zentriert, Tanz bewegt, Musik berührt, Stille erfüllt“

08.11. - 10.11.2019

„Von der Erde getragen, vom Himmel gehalten, vom Tanz des Lebens bewegt“

Tanz

Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen.

Qi Gong

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qi Gong – Übungen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Information zum Seminarinhalt

Edith Maria Moldering, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin,
Peter Moldering, Qi Gong Lehrer
Tel. 0731/265999, Mail: em@moldering.eu

Anmeldung & Information:

Kloster Neresheim
Telefon: 07326/964420
Fax: 07326/96442202

Mail: neresheim@tagungshaus.net
Internet: www.klosterhospiz-neresheim.de

Pensionskosten: 108,- €

Kursgebühr: 120,- €