

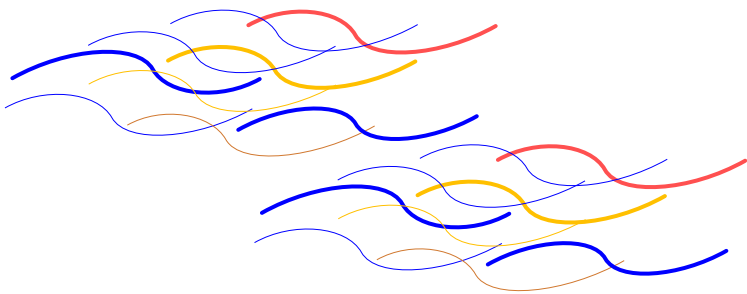
Seminar
„Tanz & Qigong“

Tagungshaus
Schönenberg Ellwangen

23.10. - 25.10.2026



**"Von der Erde getragen,
vom Himmel gehalten, vom
Tanz des Lebens innen & außen
bewegt"**





Tanz & Qigong



Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qigong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qigong - Übungen.

Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ort & Termin

Tagungshaus Schönenberg Ellwangen
Fr. 23.10.26 (18.00) - So. 25.10.26 (ca. 13.30)

Leitung sowie Information zum Seminarinhalt

Edith Maria Moldering, Tanzlehrerin,
Leiterin therapeutischer Tanz

Peter Moldering, Qigong Lehrer, Tanzlehrer
Tel.: 0172/7365720, Mail: em@moldering.eu

Seminarkosten:

Kursgebühr € 165.-/Person

2 x Übernachtung, Vollpension, EZ mit Dusche & WC
€ 170.-/Person

2 x Übernachtung, Vollpension, DZ mit Dusche & WC
€ 145.-/Person

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis 23.09.2026
Homepage: www.neresheimer-programm.de
anmeldung@land.pastoral-schoenenberg.de
Tel.: 07961/9249170-14

