



Seminar



# „Tanz & Qi Gong“

Kloster Neresheim

**24.04. - 26.04.2020**

*"Bereichernde Zeit für mich -fließen - sammeln -  
bewahren"*

Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen.

## **Qi Gong**

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qi Gong – Übungen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

### **Information zum Seminarinhalt**

Edith Maria Moldering, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin,  
Peter Moldering, Qi Gong Lehrer  
Tel. 0731/265999, Mail: em@moldering.eu

### **Anmeldung & Information:**

Kloster Neresheim  
Telefon: 07326/964420  
Fax: 07326/96442202  
Mail: neresheim@tagungshaus.net  
Internet: [www.klosterhospiz-neresheim.de](http://www.klosterhospiz-neresheim.de)

**Pensionskosten:** 120,- €

**Kursgebühr:** 120.- €