



Seminar



„Tanz & Qi Gong“

Kloster Neresheim

13.11 - 15.11.2020

„Sich erleben im Einklang zwischen Himmel und Erde“

Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen.

Qi Gong

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qi Gong – Übungen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Information zum Seminarinhalt

Edith Maria Moldering, Tanzlehrerin, Tanztherapeutin,
Peter Moldering, Qi Gong Lehrer
Tel. 0731/265999, Mail: em@moldering.eu

Anmeldung & Information:

Kloster Neresheim
Telefon: 07326/964420
Fax: 07326/96442202
Mail: neresheim@tagungshaus.net
Internet: www.klosterhospiz-neresheim.de

Pensionskosten: 120,- €

Kursgebühr: 120.- €