



Seminar

# „Qi Gong & Tanz“



Tagungshaus Schönenberg Ellwangen

**Fr. 05.05. - So. 07.05.2023**

*"Bereichernde Frühlingszeit"*

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qi Gong – Übungen.

Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

## Termin

Fr. 05.05.23 (18.00 Uhr) - So. 07.05.23 (ca. 13.30 Uhr)

## Ort

Tagungshaus Schönenberg Ellwangen

## Leitung sowie Information zum Seminarinhalt

Edith Maria Moldering, Tanzlehrerin, Leiterin therapeutischer Tanz  
Peter Moldering, Qi Gong Lehrer, Tanzlehrer  
Tel. 0172/7365720, Mail: em@moldering.eu

## Seminarkosten:

Kursgebühr 130.- /Person  
2 x Übernachtung, Vollpension, EZ mit Dusche & WC 146.-/Person  
2 x Übernachtung, Vollpension, DZ mit Dusche & WC 120.-/Person

## Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis 05.02.2023  
Landpastoral Schönenberg, Frau Köder  
Tel. 07961/9249170-14  
Email: landpastoral.schoenenberg@drs.de