



Seminar

„Qi Gong & Tanz“

Tagungshaus Schönenberg Ellwangen

Fr. 20.10. - 22.10.2023

"Stille im Geist - Rhythmus im Körper - Freude im Herzen"

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qi Gong – Übungen.

Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Termin

Fr. 20.10.23 (18.00 Uhr) - So. 22.10.23 (ca. 13.30 Uhr)

Ort

Tagungshaus Schönenberg Ellwangen

Leitung sowie Information zum Seminarinhalt

Edith Maria Moldering, Tanzlehrerin, Leiterin therapeutischer Tanz
Peter Moldering, Qi Gong Lehrer, Tanzlehrer
Tel. 0172/7365720, Mail: em@moldering.eu

Seminarkosten:

Kursgebühr 130.- /Person
2 x Übernachtung, Vollpension, EZ mit Dusche & WC 146.-/Person
2 x Übernachtung, Vollpension, DZ mit Dusche & WC 120.-/Person

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung möglichst bis 20.08.2023
Landpastoral Schönenberg, Frau Köder
Tel. 07961/9249170-14
Email: landpastoral.schoenenberg@drs.de