



Seminar

# „Qi Gong & Tanz“

Tagungshaus Schönenberg Ellwangen

**Fr. 25.10 - So. 27.10.2024**

*„Dem inneren Klang folgen und Neues Willkommen heißen“*

Mit den fließenden und harmonischen Bewegungen des Qi Gong aktivieren und pflegen wir unsere Lebensenergie. Achtsamkeit und Vorstellungskraft fördern unsere Körperwahrnehmung und innere Ruhe. Akupressur, Selbstmassagen, Atemübungen und Meditationen ergänzen die Qi Gong – Übungen.

Bei ruhigen meditativen Tänzen und schwungvollen Rhythmen finden wir unser inneres Gleichgewicht und die Kraft, Leichtigkeit und Freude in der Gemeinschaft mit Anderen.

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

## **Termin**

Fr. 25.10.24 (18.00 Uhr) - So. 27.10.24(ca. 13.30 Uhr)

## **Ort**

Tagungshaus Schönenberg Ellwangen

## **Leitung sowie Information zum Seminarinhalt**

Edith Maria Moldering, Tanzlehrerin, Leiterin therapeutischer Tanz

Peter Moldering, Qi Gong Lehrer, Tanzlehrer

Tel. 0172/7365720, Mail: em@moldering.eu

## **Seminarkosten:**

Kursgebühr 130.- /Person

2 x Übernachtung, Vollpension, EZ mit Dusche & WC 160.-/Person

2 x Übernachtung, Vollpension, DZ mit Dusche & WC 134.-/Person

## **Anmeldung**

Wir bitten um Anmeldung bis 25.09.2024

Landpastoral Schönenberg, Frau Köder

Tel. 07961/9249170-14

Email: landpastoral.schoenenberg@drs.de